ДГЗ „ДЕТЕЛИНА – СЕДМИЧНО МЕНЮ - от 09. 03. 2026г. – 13.03.2026г.

ПОНЕДЕЛНИК **1.Сутрешна закуска:** -Макаронени изделия с масло и сирене - 130гр./156 ккал. -Чай с лимон: 200 мл./47 ккал. **2.Подкрепителна закуска:** Плод - 200гр. – ябълка /63ккал. **3.Обяд:** Супа пиле – 100гр./70 ккал. --Яхния боб – 130гр./149 ккал. -Бял хляб -35 гр. **4.Следобедна закуска:** солен кекс -100 гр./ 256 ккал; айрян – 200 мл./43 ккал. Алергени: брашно, яйца, мляко.	**ВТОРНИК** **1.Сутрешна закуска:** - Сандвич с масло и кашкавал - **75**гр./218ккал. -прясно мляко: 200 мл./122 ккал. **2.Подкрепителна закуска:** Плод - 200гр. – круша /63ккал. **3.Обяд:** Супа леща – 100гр./71 ккал. -Риба хек филе ,домати и краставици– 130гр./136 ккал. -Бял хляб -35 гр. **4.Следобедна закуска:** крем ванилия-200 гр./142ккал; Алергени: брашно, яйца, мляко.	**СРЯДА** **1.Сутрешна закуска:** -Сандвич с масло и шунка- **85**гр./218ккал. -прясно мляко: 200 мл./122 ккал **2.Подкрепителна закуска:** Плод - 200гр. – круша /63ккал. **3.Обяд:** Супа зеленчукова – 100гр./60 ккал. -Мусака– 130гр./202 ккал. -Бял хляб -35 гр. **4.Следобедна закуска:** банан-150/200 гр./ 99 ккал; Алергени: брашно, яйца, мляко.
	**ЧЕТВЪРТЪК** **1.Сутрешна закуска:** -Тутманик - 100гр./258 ккал. айрян – 200 мл./43 ккал. **2.Подкрепителна закуска:** Плод - 200гр. - ябълка /63ккал. **3.Обяд:** Супа пиле – 100гр./70 ккал. -Пиле фрикасе – 130гр./187 ккал. -Бял хляб -35 гр. **4.Следобедна закуска:** филия с масло и лютеница-100гр./218ккал. Алергени: брашно, яйца, мляко.	**ПЕТЪК** **1.Сутрешна закуска:** - Сандвич с крема сирене - **85**гр./185ккал. -Чай с лимон: 200 мл./47 ккал. **2.Подкрепителна закуска:** Плод - 200гр. - ябълка /63ккал. **3.Обяд:** Супа леща – 100гр./71 ккал. -Огретен-130гр./185 ккал. -Бял хляб -35 гр. **4.Следобедна закуска:** кифла с плодов пълнеж – 100гр./349ккал. айрян – 200 мл./43 ккал. Алергени: брашно, яйца, мляко.

Забележка:/При възникнали независещи от нас обстоятелства в менюто могат да настъпят промени/

Директор:..... ЗАС:..... Мед. Сестра:.....